

AUSL Oggi, nelle tre città del festival, test e prove pratiche per tutti

Fumo, alcol e obesità: le sfide della salute in tre laboratori creativi

Quest'anno, il Festival della Filosofia ospita tre laboratori creativi a cura dell'Azienda Usl di Modena. Non poteva che essere così, visto il tema che anima la kermesse a Modena, Carpi e Sassuolo che si concluderà questa sera. Così, come avvenuto nelle giornate di venerdì e sabato, l'Ausl sarà presente con tre diversi laboratori dove si svolgeranno test e prove pratiche per parlare di come contrastare fumo, alcol e doping. A rotazione, in tutte le città che ospitano il festival, sarà possibile fare una sosta, tra una lezione magistrale e l'altra, nei laboratori dell'Ausl di Modena per ricordarsi che un 'sano' agonismo e corretti stili di vita sono la chiave per stare in salute.

'Non andare in fumo' (oggi a Sassuolo, in piazza Garibaldi) andrà a 'caccia' dei fumatori per le piazze e li sfiderà ad abbandonare un vizio pericoloso e nocivo. Si potranno fare semplici test sulla dipendenza da fumo e misurare i livelli di intossicazione, oltre a ricevere informazioni sulle strutture cui rivolgersi per smettere di fumare. 'Meno alcol è me-

glio' (Modena, piazza Matteotti) ricorderà la pericolosità di una sostanza di uso comune, che ogni anno purtroppo è causa di decessi. Per sconfiggerne il consumo eccessivo, è necessario scommettere sulla capacità dei cittadini di rico-

eccessivo. Si potranno fare test e giochi sulle abitudini alimentari e sul proprio stato nutrizionale, ricevendo consigli personalizzati. Al centro di questo laboratorio test di destrezza fisica, ad esempio, memorizzare e ripetere un afori-



noscere i rischi.

'Lotta all'obesità' (Carpi, piazza Martiri) è il terzo laboratorio creativo che incentra le sue attività sull'importanza di vivere in modo sano per contrastare i problemi di salute legati ad un peso corporeo

sma filosofico mentre si fanno attività motorie. Grazie alla proficua collaborazione con Coldiretti Modena, ad ogni cittadino che parteciperà ai laboratori creativi dell'Ausl verrà offerto della frutta, simbolo di una sana alimentazione.

